

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Х.Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

*во второй младшей группе № 1на холловый период
(2021-2022 учебный год)*

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

*икенче кечкеналар төркеме № 1 елның салкын вакыты
(2021-2022 уку елы)*

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	9.40-9.50
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керү	10.00-12.00
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндезге ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндезге йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, һава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 2 на холодный период (2021-2022 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

уртанчылар төркөмө № 2 елның салкын вакыты (2021-2022 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Душәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики/балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге артикуляцион күнегүләр	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хэзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә хэзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем биру эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.20	9.00-9.50	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	9.20-9.50	-	9.20-10.00	9.20-10.00	-
Второй завтрак/икенче иртэнге аш	9.50-10.00	9.50-10.00	10.20-10.30	10.20-10.30	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.00-12.00	10.00-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгө ашка хэзерлек, ашау вакыты	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хэзерләнү, көндөзгө йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән сонгы ашка хэзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 5 на холодный период (2021-2022 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

уртанчылар төркеме № 5 елның салкын вакыты (2021-2022 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Душәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики/балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге артикуляцион күнегүләр	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.20	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	9.20-9.50	9.20-10.00	-	-	-
Второй завтрак/икенче иртэнге аш	9.50-10.00	10.20-10.30	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.00-12.00	10.30-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар,аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Т.Х.Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 4 на холодный период (2021-2022 учебный год)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

зурлар төркеме № 4 елның салкын вакыты (2021-2022 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Душәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастика /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-10.00	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	9.25-10.00	-	9.25-9.50 11.20-11.35 12.00-12.10	9.25-9.50
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керү	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.00-11.20	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, һава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная деятельность/ белем бирү эшчәнлеге	15.50-16.15	-	16.25-16.50	-	15.50-16.15
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	16.15-16.30	15.50-16.30	15.50-16.25 16.50-17.00	15.50-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х. Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 6 на холодный период (2021-2022 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

зурлар төркеме № 6 елның салкын вакыты (2021-2022 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Дүшәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	-	-	9.25-10.00	9.25-9.50 11.20-11.35 12.00-12.10
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная деятельность/ белем бирү эшчәнлеге	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	-	15.50-16.15
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	15.50-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 27 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ от 31 августа 2021г. №129

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе №3 на холодный период (2021-2022 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Мактапка хэзерлек төркеме №3 елның салкын вакыты (2021-2022 уку елы)

Режимные моменты/режим вақыты	Понедельник/	Вторник/	Среда/	Четверг/	Пятница/
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастика /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хэзерлек, ашау вақыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә хэзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем биру эшчәнлеге (гомуми вақыт, ял итү вақытын кертеп)	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.10 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	-	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.35
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.50-12.20	10.20-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хэзерлек, ашау вақыты	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хэзерләнү, көндөзгә йокы	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән соңгы ашка хэзерлек, ашау вақыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30